

Tai Chi Plus – Almere

Cursussen najaar 2024 (12 weken)

Elke **zondag** van 8 september t/m 8 december

*Vanaf 2 november in de gymzaal aan de Lingestraat 38 in de Waterwijk

*10:00 - 11:00 uur - [Qigong & Tai Chi Stok & Yangstijl 24-vorm](#)

Elke **maandag** van 9 september t/m 9 december

*In de Draaikolk in de Waterwijk (Lekstraat 2)

*9:15 - 10:15 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong](#)

*10:30 - 11:30 uur - [Tai Chi voor soepele gewrichten](#)

Elke **woensdag** van 11 september t/m 11 december

*Vanaf 2 november in de Draaikolk in de Waterwijk (Lekstraat 2)

*09:30 - 10:30 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong](#)

Elke **donderdag** van 12 september t/m 12 december

09:30 - 10:30 uur - [Tai Chi & Qigong op het Almeerderstrand](#)

Elke **vrijdag** van 6 september t/m 18 oktober (7 weken)

08:45 - 9:45 uur - [Tai Chi Stok & Qigong op Utopia Eiland](#)

NB: Er is geen les van zaterdag 19 oktober t/m zaterdag 2 november.

Leslocaties

- Gedurende de wintermaanden worden veel lessen binnen gegeven, in buurtcentrum De Draaikolk en in de gymzaal aan de Lingestraat in de Waterwijk.
- Tenzij anders vermeld, vinden de lessen plaats op het grasveld achter de speeltuin aan de Noorderleedeweg bij de Noorderplassen in Almere. De speeltuin ligt tegenover de straat Lijzijde. Hier is een linkje naar google maps: <https://goo.gl/maps/mxCYUG2gAB7qUUdX8>
- Bij regen of storm wijken we uit naar mijn grote overdekte carport, vlakbij de speeltuin van de Noorderplassen Oost.
- Op het Almeerderstrand oefenen we bij het Duinbad: <https://maps.app.goo.gl/xerJjdpH9rNyNKxw9>
- **Utopia Eiland** is een nieuwe, bijzondere locatie in het rooster. We oefenen Tai Chi stok met vrijwilligers van het ecosysteemherstellende landbouwproject van Stichting Weerwoud (utopiaeiland.nl). Hier is een linkje naar de tuinderij: <https://maps.app.goo.gl/LHa1Jk728wtaTqTQ9>

Aanmelding en kosten:

- Je kunt je bij mij [aanmelden](#) per email (taichiplus.nl@gmail.com) of telefoon/whatsapp ([06-15373682](tel:06-15373682)).

- Je kunt kiezen uit 3 verschillende lespakketten:
 - 12 weken lang 1 les (naar keuze) per week voor een bijdrage van €96
 - 12 weken lang 2 lessen (naar keuze) per week voor een bijdrage van €168
 - 12 weken lang onbeperkt lessen volgen voor een bijdrage van €199
- De cursus Tai Chi Stok op Utopia Eiland duurt slechts 7 weken. De bijdrage hiervoor is €56
- Deze prijzen zijn op basis van de hele periode. Als je later instroomt, betaal je alleen de resterende lessen ad €8 per les.
- Het is altijd mogelijk om een les in te halen.
- Graag het totaalbedrag overmaken op IBAN NL 79INGB0005114863 t.n.v. M.A. Goudsmit te Almere o.v.v. je naam en 'cursus Tai Chi'.
- Gespreid betalen is mogelijk in overleg.
- Je kunt altijd een gratis proefles volgen!