

Tai Chi Plus – Almere

Cursussen najaar 2023 (12 weken) Courses fall 2023 (12 weeks)

Elke **zondag / Sunday** van 10 september t/m 3 december

10:00 - 11:00 uur - [Qigong & Tai Chi Yangstijl 24-vorm, 24 postures](#)

11:00 - 12:00 uur - [Tai Chi Kung Fu Waaier 52 – Taiji Fan](#)

Elke **maandag / Monday** van 11 september t/m 4 december

**In the Draaikolk in de Waterwijk (Lekstraat 2)*

*9:15 - 10:15 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong – Basic course](#)

*10:30- 11:30 uur - [Tai Chi voor soepele gewrichten- for arthritis](#)

19:30 - 20:30 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong – Basic course](#)

Elke **woensdag / Wednesday** van 13 september t/m 6 december

09:30 - 10:30 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong – Basic course](#)

11:00 - 12:00 uur - [Tai Chi voor soepele gewrichten- for arthritis](#)

Elke **donderdag / Thursday** van 7 september t/m 30 november

09:30 - 10:30 uur - [Tai Chi & Qigong on the beach - Almeerderstrand](#)

19:30 - 20:30 uur - [Tai Chi Yangstijl 24-vorm, 24 postures](#)

NB: Er is geen les tijdens de herfstvakantie (23 t/m 29 oktober).

Leslocaties

Tenzij anders vermeld, vinden de lessen plaats op het grasveld achter de speeltuin aan de Noorderleedeweg bij de Noorderplassen in Almere. De speeltuin ligt tegenover de straat Lijzijde. Hier is een linkje naar google maps: <https://goo.gl/maps/mxCYUG2gAB7qUUdX8>

Bij regen of storm wijken we uit naar mijn grote overdekte carport, vlakbij de speeltuin.

Op het Almeerderstrand oefenen we bij het Duinbad

<https://goo.gl/maps/Tp1whqSLnawdgX278> of als het regent in de Duinhal.

Venues for class

Most classes take place on the lawn behind the playground at the Noorderleedeweg near the Noorderplassen in Almere. That is across from the entrance to the street called Lijzijde. Here is a link to google maps:

<https://goo.gl/maps/mxCYUG2gAB7qUUdX8>

In case of rain or storm we divert to my large carport near the playground.

On the beach in Almere Poort we practice near the Duinbad

<https://goo.gl/maps/Tp1whqSLnawdgX278> or in the Duinhal when it rains.

Aanmelding en kosten:

- Je kunt je bij mij [aanmelden](#) per email (taichiplus.nl@gmail.com) of telefoon ([06-15373682](tel:06-15373682)).
- Je kunt kiezen uit 3 verschillende lespakketten:
 - 12 weken lang 1 les (naar keuze) per week voor een bijdrage van €96
 - 12 weken lang 2 lessen (naar keuze) per week voor een bijdrage van €168
 - 12 weken lang onbeperkt lessen volgen voor een bijdrage van €199
- Deze prijzen zijn op basis van de hele periode. Als je later instroomt, betaal je alleen de resterende lessen ad €8 per les.
- Het is altijd mogelijk om een les in te halen.
- Graag het totaalbedrag overmaken op IBAN NL 79INGB0005114863 t.n.v. M.A. Goudsmit te Almere o.v.v. je naam en 'cursus Tai Chi'.
- Gespreid betalen is mogelijk in overleg.
- Je kunt altijd een gratis proefles volgen!

Sign up and cost:

- You can sign up by sending me an email (taichiplus.nl@gmail.com) or by calling me ([06-15373682](tel:06-15373682)).
- You can choose between 3 different training packages:
 - During 12 weeks 1 class per week for a contribution of €96
 - During 12 weeks 2 classes per week for a contribution of €168
 - During 12 weeks unlimited classes for a contribution of €199
- These are the prices for the whole period of 12 weeks. If you join later, you only pay the remaining classes.
- It is always possible to catch up a class if you miss one.
- Please transfer the total amount to IBAN NL 79INGB0005114863 in the name of M.A. Goudsmit in Almere.
- Spread payment is possible in consultation
- You can always take a free trial class!