

Tai Chi Plus – Almere

Cursussen voorjaar/zomer 2024 (8 weken)

Elke **zondag / Sunday** van 12 mei t/m 7 juli

10:00 - 11:00 uur - [Tai Chi Yangstijl 24-vorm & Qigong](#)

Elke **maandag / Monday** van 13 mei t/m 8 juli

In buurtcentrum De Draaikolk in de Waterwijk (Lekstraat 2)

9:15 - 10:15 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong – Basic course](#)

10:30 - 11:30 uur - [Tai Chi voor soepele gewrichten- for arthritis](#)

Elke **woensdag / Wednesday** van 15 mei t/m 3 juli

09:30 - 10:30 uur - [Basiscursus Tai Chi & Qigong – Basic course](#)

Elke **donderdag / Thursday** van 16 mei t/m 4 juli

09:30 - 10:30 uur - [Tai Chi Tao on the beach - Almeerderstrand](#)

19:30 - 20:30 uur - [Tai Chi Yangstijl 24-vorm & Qigong](#)

Elke **vrijdag / Friday** van 17 mei t/m 5 juli

08:45 - 9:45 uur - [Tai Chi & Qigong op Utopia Eiland](#)

NB: Er is geen les op feestdagen en tijdens Pinksteren (19 en 20 mei).

Leslocaties

- Tenzij anders vermeld, vinden de lessen plaats op het grasveld achter de speeltuin aan de Noorderleedeweg bij de **Noorderplassen** in Almere. De speeltuin ligt tegenover de straat Lijzijde. Hier is een linkje naar google maps: <https://goo.gl/maps/mxCYUG2gAB7qUUdX8> Bij regen of storm wijken we uit naar mijn grote overdekte carport, vlakbij de speeltuin.
- Op het **Almeerderstrand** oefenen we bij het Duinbad. Hieronder het linkje: <https://maps.app.goo.gl/5WWBQZSfGEVSvbiT8>
- **Utopia Eiland** is een nieuwe, bijzondere locatie in het rooster. We oefenen Tai Chi met de vrijwilligers van het ecosysteemherstellende landbouwproject van Stichting Weerwoud (utopiaeiland.nl). Hier is een linkje naar de mooie plek: <https://maps.app.goo.gl/E2mwrRpn8MuzaUsR6>

Venues for class

- *Most classes take place on the lawn behind the playground at the Noorderleedeweg near the Noorderplassen in Almere. That is across from the entrance to the street called Lijzijde. Here is a link to google maps: <https://goo.gl/maps/mxCYUG2gAB7qUUdX8> In case of rain or storm we divert to my large carport near the playground.*
- *On the beach in Almere Poort we practice near the Duinbad. Here is the link: <https://maps.app.goo.gl/5WWBQZSfGEVSvbiT8>*
- *Utopia Island is a new, special venue. We practice Tai Chi with the volunteers of the ecosystem restorative agricultural project of the Weerwoud foundation (utopiaeiland.nl). Here is a link to the location of the Friday morning classes: <https://maps.app.goo.gl/E2mwrRpn8MuzaUsR6>*

Aanmelding en kosten:

- Je kunt je bij mij [aanmelden](mailto:taichiplus.nl@gmail.com) per email (taichiplus.nl@gmail.com) of telefoon ([06-15373682](tel:06-15373682)).
- Je kunt kiezen uit 3 verschillende lespakketten:
 - 8 weken lang 1 les (naar keuze) per week voor een bijdrage van €64
 - 8 weken lang 2 lessen (naar keuze) per week voor een bijdrage van €100
 - 8 weken lang onbeperkt lessen volgen voor een bijdrage van €135
- Deze prijzen zijn op basis van de hele periode. Als je later instroomt, betaal je alleen de resterende lessen.
- Het is altijd mogelijk om een les in te halen.
- Graag het totaalbedrag overmaken op IBAN NL 79INGB0005114863 t.n.v. M.A. Goudsmit te Almere o.v.v. je naam en 'lessen Tai Chi'.
- Gespreid betalen is mogelijk in overleg.
- Je kunt een gratis proefles volgen!

Sign up and cost:

- You can sign up by sending me an email (taichiplus.nl@gmail.com) or by calling or texting me ([06-15373682](tel:06-15373682)).
- You can choose between 3 different training packages:
 - During 8 weeks 1 class per week for a contribution of €64
 - During 8 weeks 2 classes per week for a contribution of €100
 - During 8 weeks unlimited classes for a contribution of €135
- These are the prices for the whole course. If you join later, you only pay the remaining classes.
- It is always possible to catch up a class if you miss one.
- Please transfer the total amount to IBAN NL 79INGB0005114863 in the name of M.A. Goudsmit in Almere, citing your name and 'Tai Chi lessons'.
- Spread payment is possible in consultation
- You can take a free trial class!